



Qu'est-ce qu'Access Bars® ? Recherche et autres informations

Access Bars® est un ensemble de 32 points sur la tête qui, lorsqu'ils sont touchés légèrement, génèrent un changement positif dans le cerveau et défragmentent les composants électromagnétiques du stress, de la pensée et des émotions. Cette technique douce et non invasive fonctionne en libérant les blocages physiques et mentaux enregistrés dans le corps et aide à procurer plus d'aisance dans tous les différents domaines de la vie. Une séance d'Access Bars® peut aider à :

- Une plus grande clarté mentale
- La motivation
- Une augmentation considérable de la joie et du bonheur
- Une relaxation plus profonde
- Lutter contre l'insomnie
- Lutter contre l'anxiété et la dépression
- La santé et à la gestion du poids
- Lutter contre le stress et le surmenage
- Lutter contre les migraines
- Lutter contre les crises de panique
- Lutter contre les TOC

NOUVELLE RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Une recherche scientifique menée par le D. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW, publiée dans *Journal of Energy Psychology : Theory, Research, and Treatment*, de Novembre 2017 a révélé qu'une séance d'Access Bars® de 90 minutes a résulté en une diminution significative de la gravité de la dépression et de l'anxiété.

À partir des résultats de quatre questionnaires standardisés scientifiquement valables et en mesurant les modèles d'ondes cérébrales à l'aide d'une cartographie cérébrale, (QEEG), le Dr Hope a découvert dans son étude qu'Access Bars® réduisait la gravité des symptômes d'anxiété de 84,7 % (moyenne). Les participants ont bénéficié d'une réduction de la gravité de leurs symptômes de dépression de 82,7 % (moyenne).

Les résultats des mesures des ondes cérébrales avant et après Access Bars® ont montré une augmentation de la cohérence du cerveau pour tous les participants, ce qui indique un changement vers un état normal après la séance. La cohérence des ondes cérébrales est associée à la communication entre les régions du cerveau, et les chercheurs ont trouvé qu'une cohérence

optimale du cerveau est corrélée à de nombreuses choses, comme l'intelligence, les capacités d'apprentissage, la vigilance, le temps de réaction et la créativité.

La diminution significative en gravité démontrée dans cette recherche suggère qu'Access Bars[®] pourrait être efficace en tant que traitement pour l'anxiété et la dépression. Le Dr Hope prévoit de réaliser une recherche plus approfondie dans un avenir proche.

Pour davantage d'informations sur cette recherche et pour lire l'article publié complet dans le Journal of Energy Psychology : Theory, Research, and Treatment, 9(2), 26–38. November 2017 - doi:10.9769/EPJ.2017.9.2.TH, allez ICI :

<https://energypsychologyjournal.org/abstracts/abstracts-volume-9-number-2-november-2017/effects-access-bars-anxiety-depression-pilot-study/>

RECHERCHE ADDITIONNELLE

Une recherche effectuée en 2015 par un grand neuroscientifique, le Dr Jeffrey Fannin et autres, sur 60 participants a étudié les effets neurologiques d'Access Bars[®]. En mesurant les ondes cérébrales sur les gens avant et après une séance de Bars, cette recherche a révélé des effets similaires sur la cohérence du cerveau lorsque 85 % des participants indiquaient une augmentation de la cohérence. De plus, il a découvert qu'Access Bars[®] avait un effet neurologique positif sur le bénéficiaire, similaire à ceux éprouvés par des pratiquants expérimentés de la méditation, et que ces résultats se produisaient immédiatement.

Vous trouverez la documentation officielle de présentation de cette recherche ICI : <https://accessconsciousness.app.box.com/s/i8m1i1fwq7or82j38dzfbfol7cv0aeyj>

Cliquez ci-dessous pour regarder le Dr Fannin montrer ce qui se produit dans le cerveau pendant une séance Bars : <https://www.youtube.com/watch?v=DgGbFRjqQPk>

EN SAVOIR PLUS SUR ACCESS BARS[®]

Une séance Bars dure généralement entre 60 et 90 minutes et est un processus que vous pouvez entreprendre comme une expérience ponctuelle, mensuelle, hebdomadaire ou quotidienne. **Il est actuellement utilisé dans les prisons, les entreprises et les écoles à travers le monde dans le but de favoriser la santé et le bien-être.** Les effets d'Access Bars[®] sont propres à chaque individu et différent de séance en séance. Cependant, en plus d'une santé physique améliorée, les bénéficiaires ont indiqué une meilleure conscience intuitive, plus de gratitude, de gentillesse, de paix et de calme ainsi qu'une communication facilitée.

La première séance d'Access Bars[®] a été facilitée par Gary Douglas, d'Access Consciousness[®], il y a plus de 25 ans. Depuis, elle s'est développée dans 173 pays et dispose aujourd'hui plus de 5 000 facilitateurs d'Access Bars[®] dans le monde. En apprendre plus sur www.accessconsciousness.com/bars



ACCESS
CONSCIOUSNESS®
Empowering people to know that they know®